



Dix minutes par jour : faire une place à l'arabe à la maison

Une routine réaliste pour les familles occupées,
sans que vous ayez besoin de parler arabe.

● Pourquoi pratiquer un peu, mais souvent ?

Un contact court et fréquent avec une langue s'ancre généralement bien mieux que de longs moments espacés : la mémoire des enfants se consolide par la répétition. Dix minutes détendues presque chaque jour devraient être plus efficaces qu'un rattrapage stressant le week-end.

● Associez ces dix minutes à un moment de votre quotidien

Une habitude tient quand elle s'appuie sur un repère fixe : juste après le dîner, avant l'histoire du soir, en voiture sur le chemin de l'école. Le même moment, presque tous les jours. Le repère sert de rappel, et personne n'a besoin d'y penser.

● Un rythme simple sur la semaine

Les jours de cours, c'est le professeur qui s'en charge. Deux ou trois autres jours, faites vos dix minutes à la maison. Un jour de repos sans arabe, c'est sain : les pauses sans culpabilité font partie d'une routine qui dure des années, pas quelques semaines.

● Le menu des dix minutes

Préparez un petit menu d'activités : repasser une lettre du cahier d'écriture, trouver trois mots dans une grille de mots mêlés, faire un quiz avec le tableau du frigo, VOUS apprendre le mot du jour ou écouter une chanson en arabe. Laisser votre enfant choisir permet de garder une approche ludique.

● Rendez les progrès visibles

Un calendrier papier et un stylo : une coche pour chaque jour d'arabe. Les enfants adorent voir la rangée de coches s'allonger, et un jour manqué n'a tout simplement pas de coche. Pas de drame, pas de remise à zéro : on continue le lendemain.

● Quand la routine déraile

Une semaine de maladie, un spectacle d'école, un voyage : les routines vacillent. Réduisez l'activité plutôt que de l'abandonner : deux minutes pour repasser une seule lettre suffisent à garder le fil. Sur plusieurs mois, c'est la régularité qui compte le plus.

